



Beirat für Menschen mit Behinderung



Der „Beirat für Menschen mit Behinderung“ informiert

1998 hat der Stadtrat als besondere Interessenvertretung von Menschen mit Behinderung oder von Behinderung bedrohten Menschen in der Kreisstadt Merzig den „Beirat für Menschen mit Behinderung“ ins Leben gerufen.

Der Behindertenbeirat berät die städtischen Gremien und die Stadtverwaltung in allen Selbstverwaltungsangelegenheiten, die Probleme behinderter Menschen berühren.

Zukünftig werden an dieser Stelle in regelmäßigen Abständen Informationen, Tipps und nützliche Links für Menschen mit Behinderung veröffentlicht.

Die Mitgliedsorganisationen stellen sich vor: Hilfs- und Selbsthilfegemeinschaft der Deutschen Rheuma-Liga Merzig

Gewusst wie ist entscheidend! Suchen Sie Hilfe zur Selbsthilfe, um dem Bewegungsschmerz aktiv zu begegnen? Oder suchen sie eine Gemeinschaft um sich auszutauschen, bei der Diagnosestellung Rheuma? Wir sind für Sie da.

Rheuma ist eine Erkrankung des Muskel- und Skeletapparats. Zum großen Teil sind die Ursachen hierfür Verschleiß oder Unfälle in der Vergangenheit. Dann spricht man von Arthrose. Nicht wenige leiden aber auch an einer Immunerkrankung. Dabei wenden sich die eigenen Immunzellen gegen den Körper. Vor allem Gelenke, aber auch Haut, Schleimhäute, Blutgefäße und innere Organe können betroffen sein und es betrifft alle Altersstufen.

Die Arbeitsgemeinschaft Merzig der Deutschen Rheuma Liga Saar bietet Beratung, gemeinsame Unternehmungen und Funktionstraining in Form von Wasser- und Trockengymnastik. Das regelmäßige Funktionstraining Trockengymnastik (60 Min.) findet dienstags um 09:30 Uhr, 10:45 Uhr, 17:30 Uhr und 18:45 Uhr in Merzig statt.

Die Gruppen der Wassergymnastik (30 Min.) sind auf verschiedene Wochentage verteilt und finden in DAS BAD Merzig statt.

Die Hilfe zur Selbsthilfe liegt im Erlernen von richtigen, entlastenden Bewegungsabläufen. So ausgeführt, lösen sie Verspannungen, beugen Gelenkverschleiß vor, schonen Gelenke und leisten wertvolle Hilfe bei der Regeneration von Gelenkstrukturen. Hilfe zur Selbsthilfe versteht sich auch im weiteren Sinne im Umgang mit Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises.

Kontaktmöglichkeiten: Leiterin der AG Merzig, Christel Forsch, Tel.: 839531 oder E-Mail: drl-mzg@gmx.de. Übungsleiterin der Trockengymnastik Gudrun Aulitzky, Tel.: 06869/93393 und unterschiedliche Therapeuten in den jeweiligen Gruppen der Wassergymnastik.

Rückblick auf 2021: Leider war es uns in diesem Jahr erneut nicht möglich, unsere geplanten Veranstaltungen durchzuführen, so fand beispielsweise die Einweihung der Inklusionsschaukel ohne Gäste statt und auch unseren Info-Stand zum internationalen Tag der Menschen mit Behinderung mussten wir aus bekannten Gründen leider absagen!

Wir hoffen, dass wir 2022 wieder in den direkten Kontakt miteinander treten können.

Bis dahin wünschen wir alles erdenklich Gute und frohe Weihnachten und sind natürlich weiterhin gerne per E-Mail für Ihre Belange da.

Sie haben Fragen?

Dann kontaktieren Sie uns unter: info@behindertenbeirat-merzig.de

Weitere Informationen erhalten Sie auch unter www.behindertenbeirat-merzig.de