

Da uns allen ein wenig Bewegung sicherlich gut tut, haben wir heute ein kleines Bewegungsspiel im Angebot.

Das folgende Gedicht lässt sich nicht nur sehr gut als Knireiter-Spiel sondern auch als Mitmach-Spiel im Stehen, Sitzen oder sogar während eines Spazierganges ausführen. So hat wirklich die ganze Familie etwas davon.

Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren!

- Lauf, mein Pferdchen -

Mein linkes Bein,

mein rechtes Bein,

(jedes Knie einzeln bewegen)

Das soll jetzt mal ein Pferdchen sein.

Zuerst, da wird es traben,

Tobias will`s so haben.

(Knie gleichmäßig bewegen)

Dann geht es im Galopp,

so hopp, hopp, hopp, hopp, hopp.

(Schnell)

Dann steht es wieder still,

weil Tobias nicht mehr will.

(Langsam zur Ruhe kommen)