

Himbeer- oder Erdbeereis Du

brauchst:

- 250 g Himbeeren oder Erdbeeren
- 250 g süße Sahne
- 2 Esslöffel Honig

1. Die Himbeeren oder Erdbeeren waschen, in eine Schüssel füllen und mit einer Gabel zerdrücken.
2. Den Honig unter das Beerenmus mischen.
3. Die Sahne sehr steif schlagen und mit dem Beerenmus mischen.
4. Das Mus in eine mit kaltem Wasser ausgespülte Gefrierdose füllen, verschließen und für mehrere Stunden ins Gefrierfach stellen.

Viel Spaß und guten Appetit!