

Knete selbst herstellen

Liebe Kinder, liebe Eltern,

heute möchten wir Euch ein Rezept an die Hand geben, mit dem Ihr ganz einfach und kostengünstig Knete selbst herstellen könnt.

Dazu braucht man:

- 400 g Mehl
- 200 g Salz
- 2 EL Zitronensäure oder Weinsteinsäure
- 500 ml kochendes Wasser
- 3 EL Speiseöl
- Lebensmittelfarbe

Außerdem: Eine große Schüssel und ein Handrührgerät

Nun kann es auch schon mit dem Vermengen der Zutaten losgehen. Hierzu müsst Ihr keine bestimmte Reihenfolge einhalten. Wichtig ist nur, dass Ihr wirklich kochendes Wasser verwendet.

Die Zutaten werden einfach alle nach und nach in eine große Schüssel gegeben und mit dem Handrührgerät gut durchgerührt.

Anschließend knetet Ihr die die Masse mit den Händen zu einem geschmeidigen Teig.

Wenn die Knetmasse fertig ist, könnt Ihr direkt mit dem Färben beginnen. Am besten eignet sich hierzu flüssige Lebensmittelfarbe, da diese besonders gut vom Teig aufgenommen wird.

Und nun ist Eure Knete auch schon fertig :)

Wenn man die Knete luftdicht verpackt, bleibt sie etwa ein halbes Jahr haltbar.

Extra Tipp: Die gekneteten Figuren lassen sich auf Wunsch auch dauerhaft haltbar machen. Dafür sollten sie ca. eine Woche auf der Heizung trocknen und anschließend - je nach Dicke - 30 bis 60 Minuten bei 150°C im Backofen gebacken werden.

Viel Spaß beim Kneten wünscht Euch das Team der KiTa Besseringen!