

Fingerfarben ganz leicht selbstgemacht!

Fingerfarben sind nicht bei allen beliebt, da so ein kleiner Finger mit Farbe doch gerne mal in den Mund gesteckt wird.

Deshalb hier ein Rezept für **absolut ungiftige** Fingerfarbe. Und die Zutaten dafür sind fast immer zuhause im Vorratsregal zu finden, so dass gleich losgelegt werden kann:

- **100ml Wasser**
- **5 EL Mehl**
- **Lebensmittel zum Färben**

Aus Mehl und Wasser wird mit dem Schneebesen eine Paste angerührt.

Je nachdem wie viele Farben hergestellt werden sollen, teilt man die Menge auf die entsprechende Anzahl Marmeladengläser auf.

Zum Färben eignen sich sehr gut alle Lebensmittel, die man auch zum Färben von Ostereiern nutzen kann. Hier einige Beispiele:

- **Saft von Rote Bete (Rosarot)**
- **Spinat (Grün)**
- **Kurkuma (Gelb)**
- **Rotkohl (Lila)**
- **Karottensaft (Orange)**
- **Kaffee (Braun)**

Vielleicht haben Sie selbst noch andere Ideen, welche Lebensmittel zum Färben geeignet sind.

Im verschlossenen Marmeladenglas ist die Farbe ein bis 2 Wochen haltbar.

Viel Spaß beim Ausprobieren!

