

## Milch, Eier & Fleisch – regionale Produkte von heimischen Erzeugern!



Wer **nachhaltig** – **also bio, regional und fair** – einkaufen und konsumieren möchte, kauft Käse, Obst und Gemüse vom Bauernmarkt, Fleisch & Milch sowie Eier (von freilaufenden Hühnern) von regionalen Bauernhöfen.

**Dies ist gut für die lokalen Händler und sorgt zudem für eine gute Ökobilanz der Lebensmittel.**

Wenn Spargel, Weintrauben, Beeren oder Frühkartoffeln außerhalb unserer Saison oder auch reine Südfrüchte wie Ananas oder Mango über den Luftweg auf unsere Teller gelangen, spielt der Transport mit dem Flugzeug eine erhebliche Rolle, wenn es um die Klimabilanz von Lebensmitteln geht.